Informationen zur Institutsambulanz

Hallo und herzlich willkommen!
Vielen Dank für das Interesse an unserer Psychiatrischen Institutsambulanz.

In unserer Ambulanz können wir für eine bestimmte Zeit dabei helfen, herauszufinden, was jemand belastet – und wie wir unterstützen können. Das nennt man Diagnostik und Therapie.
Dieses Angebot ist vor allem dann sinnvoll, wenn eine Hilfe in der Nähe zu einer stationären Behandlung gebraucht wird.

Was wichtig ist

Unsere Unterstützung ist **zeitlich begrenzt**.
Deshalb ist es wichtig, zu wissen:
Das Ausfüllen des Erfassungsbogens gilt **nicht** als feste Anmeldung.

Wir schauen uns den Erfassungsbogen genau an.
Wenn wir der Meinung sind, dass unser Angebot passt, melden wir uns.
Bitte nehmen Sie oder nehmt parallel auch Kontakt zu anderen Hilfsangeboten auf – zum Beispiel zu einer Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie oder zu einer Beratungsstelle.

Wenn Jugendliche aus Jena mindestens 14 Jahre alt sind, können sie sich auch an den **Sozialpsychiatrischen Dienst** wenden. Auch dort wird beraten und unterstützt. [Link einfügen]

Was wir brauchen

Bitte füllen Sie / füllt den zugesandten Erfassungsbogen vollständig aus und sendet ihn an uns zurück.

Wenn wir uns dann melden, bekommt Ihr weitere Fragebögen von uns. Manche dieser Bögen sollen auch von der Schule oder vom Kindergarten ausgefüllt werden. Diese Einrichtungen können die Bögen direkt an uns zurückschicken.

Auch die eigene Einschätzung ist wichtig.
Wenn Kinder und Jugendliche den Fragebogen selbst ausfüllen können – super! Wenn Hilfe nötig ist, können natürlich Eltern oder Erziehende unterstützen.

Der Elternfragebogen muss von den Eltern oder Betreuungspersonen ausgefüllt werden.

Wie es weitergeht

Wenn wir alle Unterlagen haben, machen wir einen Termin aus.
In diesen Gesprächen wollen wir gemeinsam verstehen, was die Person beschäftigt und wobei sie Hilfe braucht (das nennt man Diagnostik).

Danach besprechen wir, ob eine Therapie bei uns sinnvoll und möglich ist.
Wenn nicht, geben wir Empfehlungen und Hinweise, wo es passende Unterstützung gibt.

Noch ein Hinweis

Wenn eine Therapie bei uns beginnt, braucht es **wöchentliche Termine**.
Nur so können wir gut helfen.

Wenn es Fragen gibt, stehen wir gern zur Verfügung.
Wir freuen uns, wenn wir weiterhelfen können.