



**Institut für Psychosoziale Medizin, Psychotherapie und Psychoonkologie**

## **Personen mit hohem Stresslevel gesucht**

**Wir suchen Personen im Alter zwischen 18 und 60 Jahren für eine Studie zum Thema Stress im Alltag.**

Die Studie umfasst zwei Termine in einem Zeitraum von 4 Wochen, die jeweils im Institut für Psychosoziale Medizin, Psychotherapie und Psychoonkologie (Stoystraße 3, 07743 Jena) stattfinden. An den Terminen bitten wir Sie, Fragebögen auszufüllen und Haarproben abzugeben, um die Konzentration ihres Stresshormons Cortisol zu bestimmen. Ergänzend bitten wir Sie in den 4 Wochen an drei Tagen (Di, Mi, Fr) pro Woche viermal täglich Fragen zu Ihrem Stressempfinden und Ihrer Stimmung zu beantworten und sechsmal täglich Speichelproben zu nehmen. Je nach Studiengruppe soll über einen Zeitraum von 4 Wochen täglich ein Homöopathisches Medikament gegen Stress eingenommen werden. Alle Erhebungen können Sie bequem von zuhause aus per Smartphone-App beantworten.

### **Vergütung**

Sie erhalten für die Teilnahme eine Aufwandsentschädigung von mind. 140 € (max. 165 €, in Abhängigkeit der Zuverlässigkeit Ihrer Messungen).

### **Voraussetzungen**

Deutsch: fließend | Alter: 18-60 Jahre  
keine Schwangerschaft oder stillend  
mittlere bis hohe Stressbelastung  
Bereitschaft Neurexan einzunehmen

Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte via E-Mail:

**[IPMPP-StudienteilnahmeBGN@med.uni-jena.de](mailto:IPMPP-StudienteilnahmeBGN@med.uni-jena.de)**

Geben Sie bitte Ihre Telefonnummer an und ein Zeitfenster, zudem wir Sie erreichen können. Verwenden Sie dabei den Betreff „Studie zu Alltags-Stress“.