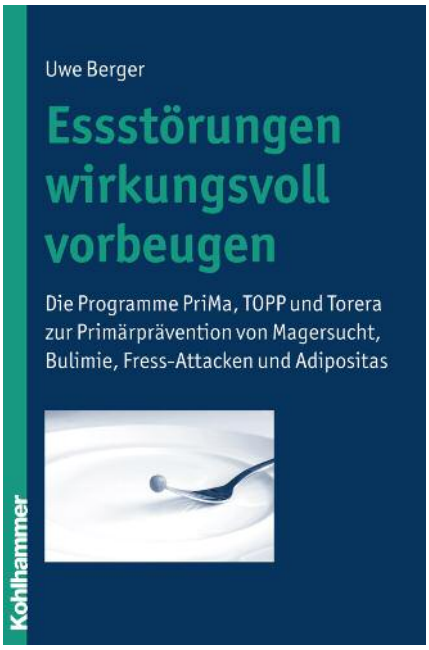


Der Autor:

**Dr. Uwe Berger** ist Diplom-Psychologe, Dozent für Medizinische Psychologie und Soziologie am Uniklinikum Jena sowie Leiter eines vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) finanzierten Projektes zur Prävention von Essstörungen.

Uwe Berger

# Essstörungen wirkungsvoll vorbeugen

Die Programme „PriMa“, „TOPP“ und „Torera“ zur Prävention von Magersucht, Bulimie, Fressanfällen und Adipositas

*2008. 196 Seiten mit 12 Abb., davon 7 in Farbe und 15 Tab. Kart.*
*€ 24,90*
*ISBN 978-3-17-019846-3*

Im Mittelpunkt der Diskussion um Fehlentwicklungen des Ess- und Bewegungsverhaltens stehen magersüchtige TV-Stars und Models. Weniger „sichtbar“, wenngleich häufiger, sind Bulimie und Fress-Attacken. Noch weniger bekannt ist, dass bereits ein Viertel der 12-jährigen Mädchen Vorformen von Essstörungen zeigt. Die Rate krankhaften Übergewichts (Adipositas) hat sich in den letzten 15 Jahren bei Jungen und Mädchen verdoppelt. Um diesen Entwicklungen entgegenzuwirken, wurden am Uniklinikum Jena in Kooperation mit dem Thüringer Kultusministerium die Programme „PriMa“, „TOPP“ und „Torera“ für Mädchen und Jungen ab der 6. Klasse entwickelt und an über 50 Schulen erfolgreich erprobt und evaluiert.

Kohlhammer

# Bestellschein

____ **Expl.**

Diese Bestellung bitte senden an:

■ Vorname, Name:

■ Straße:

■ PLZ / Ort:

■ Datum: Unterschrift:

Sie haben das Recht, die Bestellung innerhalb von 14 Tagen nach Lieferung zu widerrufen. Der Widerruf bedarf keiner Begründung, hat jedoch schriftlich oder durch Rücksendung der Ware an Ihren Buchhändler oder an den W. Kohlhammer Verlag, 70549 Stuttgart, zu erfolgen. Zur Fristwahrung genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs oder der Ware (Datum des Poststempels). Bei einem Warenwert unter € 40,– liegen die Kosten der Rücksendung beim Rücksender.

■ Kenntnisnahme/Unterschrift:

Stand: 12/08 Preise z.Z. der Drucklegung. Änderungen und Irrtum vorbehalten.